**Guía para declarar propósito evolutivo, operativo y de vida**

***“Al hombre se le puede arrebatar todo salvo una cosa, la última de las libertades humanas, la elección de la actitud personal ante un conjunto de circunstancias, para decidir su propio camino. Y es precisamente esta libertad interior la que nadie nos puede arrebatar, la que confiere a la existencia una intención y un sentido.” –Frankl, 1946***

**Instrucciones para llevar a cabo la guía:**

1. Esta guía es un trabajo individual.
2. Responde cada pregunta a manera de *brainstormin*g, realizando una lluvia de ideas con todas las posibles respuestas que lleguen a tu mente.
3. No te la pienses demasiado para responder porque NO hay respuestas correctas o incorrectas. Deja que todo fluya de forma natural y espontánea.
4. Pon más atención a lo que diga tu corazón e intuición. Trata de silenciar la razón en la medida de lo posible.
5. Evita toda clase de interrupciones y distracciones. Búscate un lugar tranquilo y en silencio.
6. Establece por lo menos 90 minutos para responder con calma y a conciencia cada sección.

**La guía está estructurada en tres partes:**

1. Definición del propósito evolutivo de la organización
2. Definición del propósito operativo de la organización.
3. Definición del propósito de vida.
4. **Definir el propósito evolutivo de la organización.**

Preguntas de introspección:

**1-¿Para qué existimos como organización?**

|  |
| --- |

**2-¿Cuál es nuestra contribución única al mundo y a nuestros clientes?**

|  |
| --- |

**3-¿Por qué habría de importarle a cualquier persona fuera de nosotros en la organización que tengamos éxito?**

|  |
| --- |

**4-¿Por qué merece nuestra organización que hagamos nuestros mejores esfuerzos?**

|  |
| --- |

Con base en las reflexiones de las anteriores preguntas contesta nuevamente:

**¿Por qué existimos como organización?**

|  |
| --- |

De la anterior respuesta aclara palabras y alinea significados que puedan estar sujetos a diferentes interpretaciones:

Qué significa: Palabra 1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qué significa: Palabra 2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qué significa: Palabra 3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ahora que se han aclarado y alineado los significados contesta:

**¿Cuál es el verdadero propósito de la organización?**

|  |
| --- |

1. **Definir el propósito operativo de la organización.**

**1-¿Para qué existimos como área?**

|  |
| --- |

**2-¿Cuál es nuestra contribución única al propósito evolutivo de la organización?**

|  |
| --- |

**3-¿Por qué habría de importarle a cualquier persona fuera de nuestra área que tengamos éxito?**

|  |
| --- |

**4-¿Por qué merece nuestra área que hagamos nuestros mejores esfuerzos?**

|  |
| --- |

Con base en las reflexiones de las anteriores preguntas contesta nuevamente:

**¿Por qué existimos como área?**

|  |
| --- |

De la anterior respuesta aclara palabras y alinea significados que puedan estar sujetos a diferentes interpretaciones:

Qué significa: Palabra 1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qué significa: Palabra 2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qué significa: Palabra 3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ahora que se han aclarado y alineado los significados contesta:

**¿Cuál es el verdadero propósito del área?**

|  |
| --- |

Te invitamos a tomar una pausa, una respiración profunda y continúes clarificando el propósito operativo, pero ahora desde tu verdadero trabajo.

Tomando en cuenta el propósito evolutivo de la organización y el propósito operativo del área, **¿Cuál es el verdadero propósito de tu posición?**

|  |
| --- |

1. **Definir el Propósito de Vida**

Hay un aspecto muy importante de esta guía y consiste en clarificar el verdadero significado de tu vida, sin ello, no podrás decidir si el propósito evolutivo de la organización para la cuál trabajas o te gustaría trabajar se alinea y es compatible con tus más profundas intenciones de vida. Es por ello, que la siguiente etapa de la guía es un espacio de autoconocimiento para que descubras tu razón de ser.

*No hay nada que le dé más plenitud al ser humano que vivir una* ***vida con intención****, es decir, vivir la vida que QUIERES vivir y no la que te tocó. Vivir con la certeza de que hay un* ***porqué*** *y un* ***para qué*** *haces lo que haces. Saber que hay una razón por la cual abres los ojos cada mañana. Confiar que tus acciones responden a un motivo más grande que tú mismo(a).*

Esta parte del ejercicio se divide en dos.

**La parte A** es profunda y tiene el objetivo de que puedas relacionarte si o si con tus pasiones e intereses. Tómate tu tiempo para responder y hazlo en un espacio sin interrupciones, con total tranquilidad y conciencia pura, pues de esto depende que obtengas los mejores resultados para conectarte de nuevo contigo y encontrar tu propósito de vida.

**La parte B** tiene el objetivo de conectar lo anterior con 4 áreas vitales para definir un propósito: lo que te gusta hacer, lo que eres bueno(a) haciendo, lo que puedes cobrar y lo que puedes ofrecerle al mundo.

**¡Ve por ello!**

**Parte A. Luego de cada respuesta, escribe las pistas que creas que obtuviste de las respuestas, Ej: En la pregunta ¿qué soñabas ser cuando eras niño/a? Si respondes modelo, la pista sería que te gusta la moda. Si respondes bombero, la pista sería que te gusta ayudar a los demás.**

1. ¿Tienes clara tu espiritualidad? (si no lo tienes claro aún, te recomendamos los siguientes libros que te ayudarán a conectarte con dios, el universo o contigo mismo:

Conversaciones con Dios (Neals D. Walsch)

El Alquimista (Paulo Cohelo)

El Elemento (Ken Robinson)

Las 7 leyes espirituales del éxito (Deepack Chopra)

El poder del ahora (Eckhart Tolle)

El libro de los secretos (Deepack Chopra)

Nota: Puedes descargarlos en formato pdf en google.

|  |
| --- |

1. ¿Qué harías si te dijeran que te queda un año de vida?

|  |
| --- |

1. ¿Haciendo qué cosa te sientes muy feliz?

|  |
| --- |

1. ¿Cuál es el obstáculo más grande que has superado en tu vida?

Con esta respuesta puedes sacar una pista súper importante. Mucha gente ayuda a otros a superar experiencias parecidas, como por ejemplo salir de las drogas, superar pérdidas o miedos, hablar ante un gran público.

|  |
| --- |

1. ¿De qué podrías hablar horas y horas sin parar?

|  |
| --- |

1. ¿Qué soñabas ser cuando niño/a?

|  |
| --- |

1. ¿Si el dinero no fuera problema a qué te dedicarías?

|  |
| --- |

1. ¿Cuando haces qué cosa, sientes que el tiempo se detiene?

|  |
| --- |

1. Pregúntale a 3 personas de diferentes entornos que cualidades ven en ti

|  |
| --- |

11. ¿Cuándo navegas en internet, qué es lo que más lees?

|  |
| --- |

12. ¿Qué libro, película o documental marcó tu vida?

|  |
| --- |

13. ¿Qué te gustaba hacer de niño (a)?

|  |
| --- |

14. Nombra 3 personajes que admires (que hoy sean lo que a ti te gustaría ser) y escribe lo que más te gusta de ellos. Investiga sus vidas, sus historias y que han hecho para tener éxito. (puedes inspirarte en sus métodos)

| 1.  2.  3. |
| --- |

15. ¿Cuál sería esa actividad que no te importaría hacer gratis?

|  |
| --- |

16. ¿Si tuvieras que escribir un libro que cambiará vidas, cuál sería el título y la

temática?

|  |
| --- |

17. ¿Cuál es el legado que te gustaría dejar en la humanidad?

|  |
| --- |

18. ¿Cuál es tu miedo más grande?

|  |
| --- |

19. ¿Qué te hace sentir frustrado?

|  |
| --- |

20. Escribe una lista de las 5 creencias limitantes que creas que no te dejan avanzar. Si son más no importa, escribe las que quieras. Pueden ser de todo tipo, religiosas, sexuales, de dinero, de educación, escribe todo eso que no conecta contigo pero que tus padres o la escuela te ha hecho creer.

Por ejemplo: “No se puede vivir de lo que uno ama” “ya hay muchas personas haciendo lo que yo quiero hacer”.

Como estas hay demasiadas creencias erróneas en nuestro disco duro. Así que llegó el momento de vaciar el vaso de tu mente y llenarlo con nuevas creencias que le van a dar forma a tu nueva visión de la vida.

CREENCIAS LIMITANTES QUE NO ME DEJAN AVANZAR

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

21. Para la mayoría de la gente el éxito es sinónimo de dinero, poder y estatus, pero este éxito suele ser pasajero y superficial, te da una satisfacción efímera. A continuación, define tu propio significado del éxito para ti:

El éxito para mi es:

|  |
| --- |

**Parte B.** Para descubrir tu propósito de vida existen cuatro preguntas clave y lo que vamos a hacer es analizar y detectar **en** **dónde coinciden o se conectan estas 4 áreas** correspondientes a las preguntas de lo que te gusta hacer, lo que eres bueno(a) haciendo, lo que puedes cobrar y lo que puedes ofrecerle al mundo.

*Por ejemplo, si pusiste que AMAS cocinar, que ERES BUENA cocinando, que te pueden PAGAR por cocinar o vender tu comida preparada, y que EL MUNDO necesita comida más saludable y baja en grasa, entonces ahí están coincidiendo y se están juntando tus respuestas. Eso quiere decir que por ahí va tu propósito de vida, ¿Es claro*?

Veamos otro ejemplo donde se conectan las preguntas clave:

1. ¿Qué amas hacer ?
2. ¿En qué eres bueno?
3. ¿Qué puedes cobrar?
4. ¿Qué es lo que el mundo necesita?



**Continuemos con el ejercicio de introspección, pensando en tu propósito de vida. contesta las siguientes preguntas:**

### **1. Describe qué te gusta hacer**

Recuerda:

* Lo que te haga feliz
* Lo que ames
* Lo que te apasione
* Lo que disfrutes hacer
* Lo que hagas en tu tiempo libre
* Aquello que te hace perder la noción del tiempo de tanto que lo disfrutas
* Lo que podrías hacer por gusto y sin que te pagaran

|  |
| --- |

### **2. Describe para qué eres bueno**

Considera tus:

* Habilidades
* Talentos
* Cualidades
* Capacidades
* Dones

|  |
| --- |

Algo que te puede ayudar a encontrar más cualidades tuyas es preguntarle a un buen amigo o familiar cuáles cree que son tus mayores fortalezas.

Imagina que hoy vas a un concurso y puedes escoger de qué vas a competir para que no quedes tan mal y te defiendas. ¿Qué elegirías? ¿Un concurso de redacción, alguna competencia de deporte, de arte…? Esta pregunta también te ayuda a detectar tus áreas fuertes.

### **3. Describe qué cosas puedes cobrar**

Piensa en las **capacidades, habilidades y actividades** por las que podrías cobrar o ganar dinero.

Puedes echarle un ojo a lo que pusiste en el punto anterior y ver qué de eso pudieras vender u ofrecerlo como servicio.

|  |
| --- |

### 

### **4. Describe qué crees que hacen falta en el mundo y que podrías poner tu granito de arena**

Piensa en cómo pudieras orientar tus talentos, dones y capacidades hacia el bien común. Considera lo siguiente:

* ¿Qué situaciones o problemas actuales te quiebran el corazón?
* ¿Cómo podrías usar tus dones, capacidades y habilidades para ayudar a otros o solucionar cierto problema de la actualidad?
* ¿Cómo te gustaría impactar al mundo o hacer de este mundo un mejor lugar

|  |
| --- |

Considerando las anteriores preguntas y las áreas que se conectan ¿**Cuál es tu propósito de vida?**

|  |
| --- |

De la anterior respuesta aclara palabras y alinea significados que puedan estar sujetos a diferentes interpretaciones:

Qué significa: Palabra 1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qué significa: Palabra 2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Qué significa: Palabra 3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ahora que se han aclarado y alineado los significados contesta:

**¿Cuál es tu verdadero propósito de vida?**

|  |
| --- |

**Recuerda que puedes seguir trabajando en él, a medida que profundices en tu autoconocimiento.**

Finalmente **¿El propósito de tu organización, área o posición está alineado con tu propósito de vida?** SI /NO: describe:

|  |
| --- |

Si tu respuesta es SI, lo que eres, lo que haces y por lo que te pagan está completamente alineado y hay un sentido evolutivo, trascendente y de felicidad por el cuál vale la pena vivir. **¡Enhorabuena!**

**Si tu respuesta es No, estás en el momento y lugar correcto para cambiar el rumbo de la vida que realmente vale la pena vivir para ti.**

**Cierre:**

**¿Por qué es tan importante que tu propósito de vida vaya ligado a ayudar a los demás, o en este caso a la organización donde trabajas**?

Porque si tu propósito está centrado en ti mismo no tiene sentido. Piénsalo bien, ¿qué tienen en común Ghandi, Mandela, Teresa de Calcuta? Que tenían una vida con propósito y esa vida iba ligada al bien común.

**Sigue estas sugerencias:**

* Combina tu pasión con tu trabajo, puedes buscar un trabajo de medio tiempo que te

permita obtener ingresos y tener tiempo para ir desarrollando tu pasión.

* Conservar tu trabajo con el objetivo de ahorrar dinero y establecer un tiempo límite para emprender con eso que tú sabes hacer muy bien.
* Usar tu creatividad e imaginación para ingeniarte la forma de que puedas vivir de hacer lo que amas. Hoy en día no hay excusa para no tener buenas ideas, pues en internet encuentras un sinfín de tutoriales y cursos que te enseñan a realizar cualquier cosa que desees.
* Apúntate a clases grupales del tema que te apasione, si te gusta bailar, por ejemplo, inscríbete a clases de baile, si eres un poeta y te encantan las letras busca clubes de poesía, seguro que en tu ciudad hay muchos.

Esta parte es muy importante pues el hecho de relacionarte e interactuar con otras personas que compartan tus mismos gustos te impulsará a seguir tu camino y aportará ideas nuevas que por tu propia cuenta jamás obtendrías.

*El solo hecho de encontrar tu propósito de vida, te dará suficiente combustible para vivir una vida plena y feliz, pues ya sabes para que eres bueno y sobre todo puedes compartirlo con los demás y aportarle al mundo tus dones o conocimientos.*