

Ejemplo de obstáculos y hábitos creativos:

Falta de dirección

Obstáculo creativo

No tener una meta clara o un objetivo definido resultará en caos mental, con ideas volando por todos lados, causando pérdida de tiempo y falta de implementación.

Hábito creativo

A la hora de generar ideas define los objetivos para crear una meta clara. Dependiendo de la situación lo mejor será identificarlos en conjunto, con todo el equipo, o de manera individual.

Distracciones

Obstáculo creativo

Puede que las metas u objetivos sean claros, pero si hay distracciones en el camino, el proceso creativo se verá gravemente afectado, cómo por ejemplo el uso constante del celular.

Hábito creativo

La forma más sencilla de mejorar ante la distracción es eliminándola. Y para ello la fuerza de voluntad es imprescindible.

Miedo al fracaso

Obstáculo creativo

El miedo a equivocarse, perder dinero o desperdiciar tiempo; el miedo muchas veces nos detiene y limita nuestro verdadero potencial.

Hábito creativo

La única solución que existe para el fracaso es aceptarlo como parte del proceso y aprender de él, la bombilla eléctrica no se hizo al primer intento, de hecho, fueron miles de intentos fallidos. Como dice el dicho: "Si caes 7 veces, levántate 8."

Perfeccionismo

Obstáculo creativo

El proceso creativo muchas veces es caótico. Muchas de las ideas no serán ni siquiera utilizadas, o serán tan malas que será mejor deshacerte de ellas.

Hábito creativo

Es mejor tener un mal plan que no tener uno. Ya sea que necesites un plan de marketing, una estrategia de comunicación, desarrollar un nuevo negocio, etc. Lo más importante será empezar a tomar acción y mejorar sobre la marcha.

Falta de práctica

Obstáculo creativo

No esperes ser un maestro de la creatividad si en los últimos años no has creado nada. Lo bueno es que la creatividad es una habilidad que puedes desarrollar con la práctica.

Hábito creativo

Es obvio que necesitas practicar. Así, como los pintores pintan, los bailarines bailan y los músicos componen; deberás encontrar la manera para expresar tu creatividad de manera constante. La práctica es muy importante para desarrollar un proceso creativo y mejorar en cualquier ámbito.

Existen muchos obstáculos creativos, lo importante es identificarlos para crear hábitos y salir a generar ideas grandiosas.

Referencias bibliográficas:

Baumann, H. (2021, diciembre 2). *¿Cuáles son los obstáculos del proceso creativo? El 'bloqueo' ya no será un problema.* Crehana. <https://www.crehana.com/blog/disenio-grafico/obstaculos-del-proceso-creativo/>