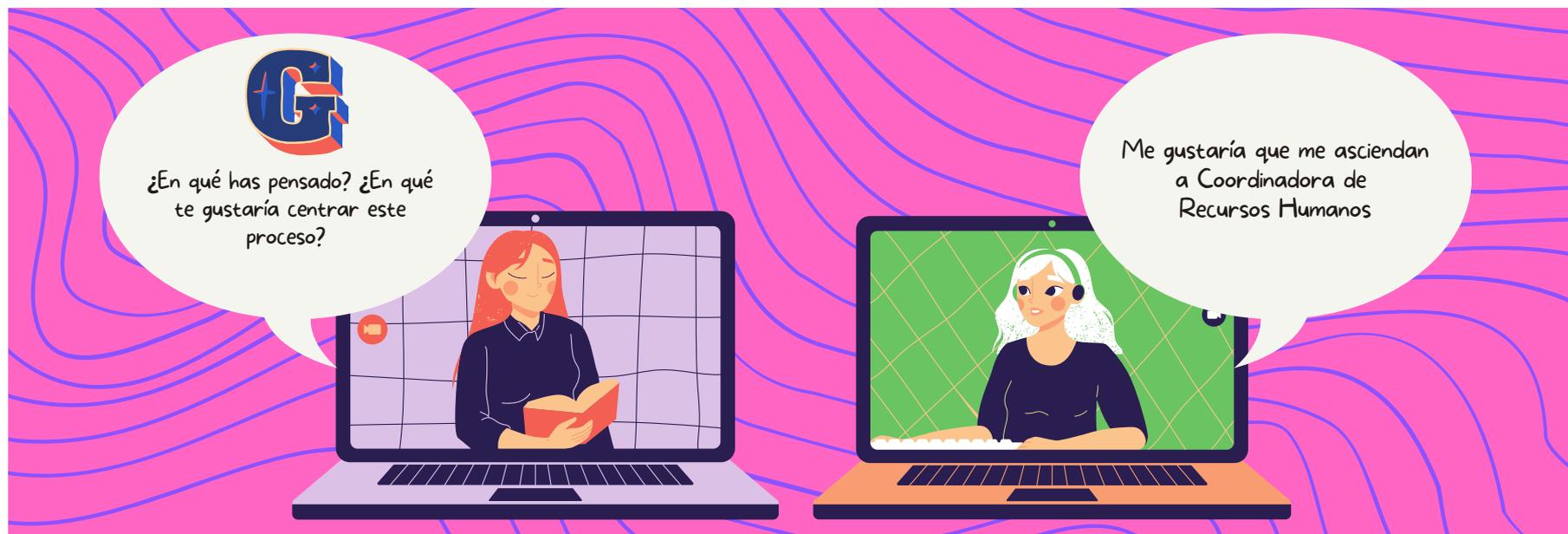


¡FIJANDO OBJETIVOS!





¿Qué tiene que pasar contigo para que eso se dé con éxito?



Pienso que debo culminar mi licenciatura en Psicología. Ya sólo me falta la tesis, pero no he podido culminarla



En este momento ¿Qué no te está sumando al objetivo?



Fijate que tengo que cuidar a mi hermana pequeña cuando regreso del trabajo, y por ello no me da el tiempo que requiero dedicarle





¿Qué opciones ves que te ayudarían a avanzar con la velocidad que quieres?



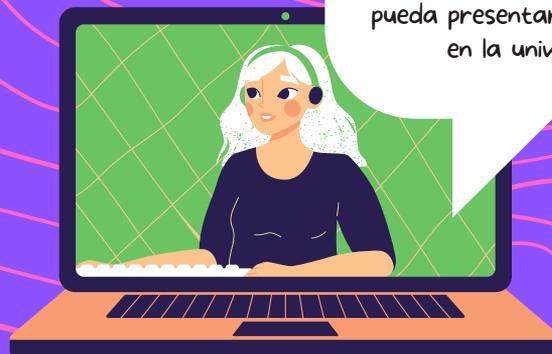
Al conversar contigo y poner en palabras lo que quiero, me doy cuenta que los fines de semana puedo dedicarlos a ese proyecto



Muy bien Lucia, ahora ¿Qué vas hacer ahora puntualmente y cuando vas a iniciar?



Voy a hacer un plan de trabajo para abordar los capítulos de la tesis los fines de semana, de manera que pueda presentarla en 3 meses en la universidad



FEEDBACK

Excelente, justo en 4 meses es el proceso de evaluación del desempeño y es un buen momento para solicitar un ascenso al puesto de Coordinadora de RRHH que esta vacante



Si, me parece que es un plazo viable para alcanzar ese objetivo.



Ahora bien Lucia, ya estamos cerrando nuestra conversación: ¿Qué fue lo más significativo que encontraste en esta sesión?



Lo más significativo es darme cuenta de la brecha que hay entre mi objetivo y mi situación actual y las opciones que tengo para darle respuesta. Me senti muy bien Gracias Lety



Gracias a ti Lucía.
Entonces, ¿cómo queda
definido tu objetivo?



Realizar un capítulo de la tesis al mes
y presentarla para su evaluación al
cierre del mes de febrero de 2022.
Con la finalidad de que pueda reunir
todos los requisitos para optar al
cargo de Coordinadora de Recursos
Humanos



¡Excelente! dejamos como foco en
nuestra próxima sesión revisar
los avances. Gracias Lucía



Gracias a ti Leticia. Justo poner
en palabras lo que siento y lo
que pienso me ayudo a clarificar
hacia dónde quiero ir.
Nos vemos, Chao

